**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**

**«Средняя общеобразовательная школа с. Шняево**

**Базарно - Карабулакского муниципального района**

**Саратовской области»**

**Исследовательская работа на тему:**

**Польза козьего молока**

Выполнила:

учащиеся 3 класса

Классный руководитель:

Юртаева А.Э.

Введение

Для выбора темы моей исследовательской работы послужило то, что с 2016 года у нас в личном подсобном хозяйстве появилась коза. Моя мама спросила меня: «Доченька ,а знаешь ли ты, что козье молоко намного полезнее, чем коровье? Это меня очень заинтересовало и я решила с одноклассниками провести исследование: действительно ли так?

**Цель исследования:**

Выяснить полезные качества козьего молока.

**Задачи:**

**1.**Изучить литературу и другие источники информации по проблеме исследования .

**2**.Познакомиться с породами коз жителей.

**3.**Провести опрос жителей с.Шняево, содержащих коз в подсобном хозяйстве.

**Объектом исследования данной работы являются козы подсобного хозяйства семей: Акимовых, Носовых и Романовых.**

**Предметом исследования** является козье молоко.

**Формулировка проблемы**

Действительно ли, козье молоко полезнее коровьего?

**Гипотеза исследования:**

Предполагаем , что козье молоко полезнее, чем коровье и оно не вызывает аллергию, легко усваивается.

**Методы исследования:**

Экскурсии, наблюдения, сравнения, эксперимент.

**Место исследования**: с.Шняево

**Сроки выполнения проекта**: 2 недели

1.Основная часть.

**1.1.Коза –источник полезного молока.**

Очень много информации получили о козах и о козьем молоке. Обязательным и незаменимым продуктом детского питания является козье молоко. Оно обладает высокими биологическими качествами. В молоке животных содержится много минеральных веществ и почти все витамины. В нашем селе во многих личных хозяйствах есть или корова, или коза. Коза-это мелкий рогатый скот. У козьего молока есть определённые преимущества ,перед коровьим .Например, оно гораздо лучше переваривается, в нём намного больше витаминов, оно имеет лечебные свойства ,что особенно важно в питании младенцев.

Кроме того коза не болеет туберкулезом и другими болезнями, которыми болеют коровы, что значительно повышает качество козьего молока, по сравнению с коровьим.

Исследования показывают, что козье молоко переваривается в 6 раз быстрее. чем коровье.

В козьем молоке и продуктах на его основе содержатся витамины А, В ,С, Д ,Е и Р ,соли кальция и магния, фосфора, калия, натрия и других…

Установлено, что почти все взрослые и младенцы «аллергичные» к коровьему молоку хорошо переносят козье. Козье молоко исключительно ценный ,целебный и приятный продукт.

**1.2.Лечебные свойства козьего молока.**

Чтобы удостовериться в правдоподобности этих слов, мы посетили библиотеку ,откуда мы узнали о лечебных свойствах козьего молока.

***Оказывается:***

Козье молоко полезно тем людям, у которых белки коровьего молока вызывает аллергию.

Кальций и витамин D,содержащийся в козьем молоке, укрепляет костную ткань.

В кисломолочных продуктах из козьего молока и козьем сыре присутствуют вещества стимулирующие рост полезной микрофлоры кишечника.

Также козье молоко в народной медицине давно получило признание и популярность.

**1.3Дегустация козьего и коровьего молока.**

В ходе исследования была проведена дегустация козьего и коровьего молока на предмет предпочтения ,с опорой на вкусовые качества молока.

В дегустации принимали участие 4 учащихся 3 класса, 2 учащихся 2 класса и один учитель.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Список дегустирующих | Козье молоко | Коровье молоко |
| 1 | Акчурина Лейсян | + | - |
| 2 | Ендягина Виктория | + | + |
| 3 | Носова Анастасия | + | + |
| 4 | Ялаков Артём | + | + |
| 5 | Енжаева Дарина | + | - |
| 6 | Ерусланов Айса | + | - |
| 7 | Юртаева А.Э. | + | + |

Из представленной выше таблицы видно, что всем участников дегустации больше понравилось козье молоко, хотя многим оно показалось непривычным на вкус.

Многие отметили, что козье молоко гуще , слаще и более желтого цвета, что объясняется более высокой жирностью козьего молока, по сравнению с коровьим.

Для интереса мы поискали в интернете анализ состава козьего и коровьего молока, который проводили в лаборатории.

Вывод: По многим параметрам состав козьего молока богаче коровьего.

2.**Экспериментальная работа.**

**2.1 Исследование подсобных хозяйств. Опрос семей, содержащих коз в подсобном хозяйстве.**

Во время исследования мы посетили семьи Акимовых, Носовых и Романовых.

При беседе с хозяйками узнали много интересного об их козах. Зимой козы в сутки дают 1-2 литра молока, а летом, когда много свежей травы ,то в 2-3 раза больше .Один раз в год они приносят приплод, рождается 2-3 козлёночка от каждой козочки. Зимой их кормят сеном, зерном.

Мы задавали один и тот же вопрос всем хозяйкам:

1.«Почему они отказались от коров и стали разводить коз?»

Все опрошенные семьи жаловались на то, что сейчас очень трудно содержать корову , потому что все корма :сено, зерно они закупают у фермеров. Для коз они стали заготавливать сено в небольшом количестве .В результате беседы, мы пришли к выводу ,что содержать коров не выгодно и не экономично.

Также мы провели опрос и получили такие данные. На вопрос « Знаете ли,вы породы коз, которых разводите? »Все ответили, что знают.

Порода коз, которых разводят в селе, это зааненские. Зааненские козы по праву занимают первое место среди молочных пород по высокой продуктивности и хорошим удоям.  
 Белый цвет масти совместно с крупным размером животных – это основной признак, позволяющий определить настоящую зааненскую породу. Животные этой породы могут быть как рогатыми, так и безрогими. И козлы, и козочки имеют бородку. Шерстькороткая и блестящая. Козы зааненской породы обладают спокойным темпераментом, любят хозяев и детей. Вес коз достигает 60-70 кг, а у козлов до 100 кг.

А на вопрос 2. «Что выгоднее содержать корову или козу?» Все ответили, что козу содержать во много раз выгоднее .

На следующий вопрос: 3. « Какое молоко вы предпочитаете :коровье или козье?» Все ответили, что полностью перешли на козье молоко.

И на последний вопрос : 4. «Почему предпочитаете козье молоко коровьему? В чём оно вам помогло?

Тётя Лиза сказала, что с тех пор как перешла на козье молоко, она себя чувствует очень бодро, меньше стали болеть суставы. В их подсобном хозяйстве 9 коз. Ухаживать за козами ей помогает супруг.

А моя мама сказала, что приобрела козу, потому что у моей маленькой сестрёнки Машеньки была аллергия, и вот теперь она не болеет. У нас в хозяйстве три козочки. Я с братом помогаю маме ,кормлю их, летом пасу.

Дома, я провела такой эксперимент: оставила козье и коровье молоко на столе комнатной температуры .На второй день коровье молоко скисло, а козье молоко оставалось свежим .

А ёщё я решила сравнить, сколько времени может храниться коровье и козье молоко при низкой температуре. Для этого я поставила обе баночки в холодильник. Коровье молоко через 3 суток, потеряло свои вкусовые качества , а козье молоко хранилось почти 5 суток.

Таким образом, практическая работа показала, что козье молоко может долго оставаться свежим. При комнатной температуре оно может храниться до 2-х дней, а в холодильнике – почти неделю.

Из козьего молока мама дома делает разные молочные продукты: творог, сливки и т.д.

**Заключение.**

Таким образом, исследовательская работа показала, что у козьего молока есть определённые преимущества перед коровьим. Оно гораздо лучше переваривается, в нём намного больше витаминов, оно имеет больше лечебных свойств. Чем больше молока и молочных продуктов вы едите, тем лучше себя чувствуете , и тем меньше рискуете заболеть.

Таким образом, моя гипотеза подтверждена. Ну вот и всё. Судите сами - заводить козу или нет. А я вам советую не раздумывать слишком долго. Заводите козу, любите козу, кормите козу - и она отблагодарит вас целебным молоком и очаровательными козлятками.