

# 16 действий школы, чтобы ученики меньше использовали мобильные телефоны

1

Предусмотреть, как ограничить использование мобильных устройств.  
*Исключение:* школьники, которые пользуются смартфонами по состоянию здоровья, к примеру, для мониторинга сахара крови при сахарном диабете

2

Разъяснить учителям, родителям и ученикам вредное воздействие электромагнитного излучения от смартфонов. Рассказать о нарушениях здоровья

3

Включить в метапредметные результаты ООП вопросы, чтобы сформировать знания и навыки безопасного поведения в современной цифровой среде

4

Разработать памятки, инструкции, в которых прописать, как в школе организуют использование мобильной связи

5

Запланировать вместе с педагогом-психологом, какие беседы он проведет с учениками. Цель — разъяснить, почему необходимо ограничить мобильную связь в школе

6

Организовать массовый перевод устройств в режим «без звука» при входе в школу

7

Проинформировать родителей и учеников об их ответственности за сохранность личных устройств в школе

8

По возможности предусмотреть места хранения телефонов во время уроков

Ограничить использование телефонов во время уроков

9

Учесть ресурсы школы при выборе педтехнологий. Ученики должны получить возможность перейти к электронным дневникам без использования своих телефонов

10

Провести мероприятия, чтобы воспитать культуру использования телефонов у педагогов, учеников и их родителей. Организовать совместную работу старшеклассников с младшими школьниками

11

Согласовать с родителями, как они будут связываться с детьми в школе по необходимости

12

Провести мероприятия, на которых ученики и их родители смогут научиться безопасно работать со смартфоном

13

Организовать на переменах активный отдых школьников между уроками. При необходимости использовать на переменах телефоны по прямому назначению: для звонка, СМС

14

Организовать мониторинг и проанализировать, как школа ограничила использование мобильных телефонов

15

Распространить памятки для педагогов, учеников и их родителей по профилактике неблагоприятных эффектов от смартфонов для здоровья и обучения школьников

16