|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Время** | **Виды испытания** | **Ответственные** |
| 1 | сентябрь | Бег 30 м, 60 м, 100 м. | учитель физической культуры Ерусланов Э. А. |
| 2 | октябрь | Кросс 1; 1,5; 2 и 3 км | учитель физической культуры Ерусланов Э. А. |
| 3 | ноябрь | Подтягивание на высокой перекладине | учитель физической культуры Ерусланов Э. А. |
| 4 | ноябрь | Подтягивание на низкой перекладине | учитель физической культуры Ерусланов Э. А. |
| 5 | январь - февраль | Бег на лыжах 1; 2; 3 и 5 км | учитель физической культуры Ерусланов Э. А. |
| 6 | март | Поднимание туловища за 30сек. | учитель физической культуры Ерусланов Э. А. |
| 7 | март | Наклон вперед из положения стоя (упр. на гибкость) | учитель физической культуры Ерусланов Э. А. |
| 8 | апрель | Прыжок в длину с места | учитель физической культуры Ерусланов Э. А. |

**Сдача норм ГТО в МБОУ «СОШ с. Шняево»**

**2014 – 2015 учебный год.**